

*Guide des parents*

# Mon enfant joue au Golf en compétition



*Photo Alexis Orloff*

 SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE  
PARTENAIRE MAJEUR

ffgolf®

[www.ffgolf.org](http://www.ffgolf.org)

## Introduction

*La pratique du golf en compétition nécessite un engagement important de la part de l'enfant mais également de son entourage.*

*Le projet sportif de l'enfant est défini en collaboration avec l'équipe de professionnels et de bénévoles de son club, ses parents et lui-même.*

*Ce livret a pour objectif de permettre aux parents d'accompagner leurs enfants avec les différents intervenants.*

**Le golf. Un jeu, un sport et plus encore...**

**Georges BARBARET**

Président de la Fédération française de golf

Partenaire Majeur de la Fédération française de golf depuis 2001, Société Générale se sent proche du golf non seulement pour sa dimension sportive, mais aussi pour sa composante pédagogique.

C'est pourquoi Société Générale s'associe au dispositif spécifique mis en place par la ffgolf en faveur des jeunes.

A travers son engagement dans le golf, Société Générale ambitionne de faire aimer le golf, de donner envie de le pratiquer, et de permettre à tous de progresser, dans le respect des règles et des valeurs propres à ce sport.»

## Raphaël NIEMI

Responsable Sponsoring Société Générale



## Sommaire

- 1 Comment vous situer vis-à-vis de l'encadrement de votre enfant ?**
  - À chacun sa place page 6
  - Soyez présent sans être pesant page 7
  
- 2 Comment accompagner votre enfant ?**
  - Transmettez-lui des valeurs page 8
  - Encouragez-le page 9
  - Soutenez-le page 10
  - Laissez-le jouer page 11
  
- 3 Quelles attitudes adopter ?**
  - Pour les parents page 12
  - Pour votre enfant page 13
  
- 4 Quelles erreurs éviter ?** ..... page 14  
**Pour résumer** ..... page 15
  
- 5 Annexes**
  - Hygiène de vie, précautions à prendre ... page 16
  - Rappel du règlement général des épreuves « Jeunes » ..... page 17
  - Longueurs des parcours préconisées..... page 18
  - La Charte École de Golf ..... page 19

## Éditorial de la Commission Jeunes

**Plus de jeunes,  
plus de jeu,  
plus de sport...  
... pour plus de résultats !**

*Si le golf en compétition est source de grand bonheur, il peut également engendrer de grandes désillusions.*

*Accompagner votre enfant avec les différents intervenants dans son projet nécessite une réflexion et un savoir-faire.*

*Ce livret peut contribuer à vous situer tout en mettant l'accent sur votre participation et collaboration positives.*

*Votre comportement favorisera la bonne évolution éducative et sportive de votre enfant.*

*Le golf est un jeu, un sport qui doit se pratiquer avec plaisir et sourire.*

*Bonne lecture.*

**Jacques FROMONT**

Président de la Commission Jeunes, Scolaires, Universitaires.

NB : document réalisé par la Commission Jeunes, le service communication ffgolf sur une conception de Philippe Uranga.

## Comment vous situer vis-à-vis de

### À chacun sa place

**Vous faites partie intégrante du projet sportif de l'enfant.**

**Votre rôle est primordial.**

- Une collaboration efficace entre vous et l'encadrement du club constitue un des éléments indispensables à la réussite de votre enfant.
- Vous devez être informés du déroulement des activités de votre enfant.

**Pour une meilleure complémentarité, des échanges réguliers avec l'encadrement sont donc indispensables :**

- Pour s'assurer du bon comportement de votre enfant.
- Pour observer les progrès de votre enfant.
- Pour connaître les différentes phases de la saison (dates des épreuves, tests...).

**Lisez la charte de l'école de golf ffgolf (p. 19) signée par votre Association Sportive. Elle précise les principes d'organisation de l'encadrement.**

## L'encadrement de votre enfant ?

### **Soyez présent sans être pesant**

Vous devez être complémentaires du travail réalisé par l'équipe d'encadrement. Mais laissez à l'encadrement la responsabilité de la formation de votre enfant comme joueur de golf.

### **Ne vous transformez pas en entraîneur, si ce n'est pas votre métier.**

Votre enfant vous sera reconnaissant de rester à votre place de parents et d'être ceux qui encouragent... et consolent parfois !

En faisant ouvertement confiance à l'entraîneur, vous renforcez son autorité et le poids de son action auprès de votre enfant.

### **Évitez les conseils de toute nature.**

Devenir un bon joueur de golf n'est pas simple ! Un conseil (technique entres autres) doit être adapté à la situation et au joueur. Laissez ce domaine délicat à l'entraîneur. C'est son travail !

Si vous souhaitez échanger avec votre enfant, encouragez-le et soyez en toutes occasions son premier et meilleur supporter.

## Comment accompagner

### Transmettez-lui des valeurs

Il est important d'insister sur les valeurs du sport et plus particulièrement du golf :



**À vous de compléter ces valeurs morales** par celles que vous estimez capitales pour l'éducation de votre enfant.

**Le golf est un bon moyen pour inculquer ces valeurs.**



## votre enfant ?

### Encouragez-le

N'oubliez pas que son projet sportif doit lui permettre de se former sur tous les plans.

#### Questionnez-le\*

sur ce qu'il a vécu est un moment privilégié à partager avec votre enfant. Vous pourrez ainsi lui montrer que vous vous intéressez à ce qu'il fait. Vous en profiterez aussi pour vous rendre compte de comment il vit son golf.

#### Allez au-delà de « c'est bien » ou « ce n'est pas bien ».

#### Après l'entraînement

Comment était l'entraînement aujourd'hui ? Pourquoi ? Qu'est-ce que tu as appris ? Quel était le moment le plus agréable ? Raconte-moi...

#### Après une compétition

Ne restez pas centrés sur le résultat !!!

Mais insistez plutôt sur comment il a fait pour le réaliser.

As-tu pris plaisir sur le parcours ?

Raconte-moi le meilleur coup de ta partie.

As-tu suivi ce que tu avais décidé de faire ?

Quelle est ta « victoire du jour » ?

En dehors d'un coup réussi, dis-moi quelle attitude t'a rendu le plus fier aujourd'hui ?

#### Le plus important, c'est la manière et non le résultat !

Car c'est ce que votre enfant met en place (attitude, comportement) qui le rendra efficace ou pas.

\* Le questionnement ne doit pas être systématique. Il est d'autant plus efficace que l'enfant en sent le besoin. Trop d'interrogations génèrent aussi la contrainte puis le sentiment d'obligation qui entraîne parfois l'abandon...

## Comment accompagner

### Soutenez-le

#### **Permettez-lui de jouer en dehors des entraînements :**

favorisez une pratique régulière sur le parcours.

#### **Accompagnez-le sur son lieu de pratique.**

#### **Préparez son équipement avec lui :**

- Vêtements et chaussures appropriés, tenue de rechange, collation, bouteille d'eau.
- Balles, gants, tees, marqueurs, relève pitch, crayon, clubs propres, tenue de pluie, parapluie, casquette ou bonnet...

#### **Organisez ses déplacements**

dans les compétitions en collaboration avec les bénévoles du club. Assurez le covoiturage.

#### **Suivez-le de temps en temps sur le parcours en compétition.**

Mais attention ! Ne le faites pas sans précaution. Voir ci-contre le chapitre « Laissez-le jouer ».

#### **Élaborez ensemble son programme de saison très en avance pour inclure les périodes de vacances familiales.**

En montrant de l'intérêt pour ce qu'il fait, votre présence sera encourageante.

## votre enfant ?

### Laissez-le jouer

#### **Restez donc à une distance**

ne permettant pas de donner des conseils oraux\*.

#### **Il doit apprendre à gérer ses émotions,**

gérer son score, bref gérer son parcours.

Le laisser faire, c'est évaluer ce qu'il a appris à l'entraînement, mais aussi, le responsabiliser.

Il cherchera par lui-même les solutions « de l'intérieur » et non « de l'extérieur ».

#### **Votre attitude est donc très importante.**

Montrez de la décontraction, de la sérénité même dans les moments difficiles.

#### **Ne pas intervenir sur le parcours, c'est aussi respecter les autres joueurs.**

**Oubliez les coups ratés,** et ne lui rappelez que les bons. Si le golf était si facile... on le saurait!

#### **Ne faites pas l'analyse de parcours avec lui.**

C'est valable également pour la reconnaissance de parcours et son approche stratégique.

C'est le rôle de son entraîneur.

\* Prenez connaissance du règlement, respectez le règlement des épreuves auxquelles il participe.

## Quelles attitudes

### Pour les parents

**Laissez votre enfant** vivre sa passion pleinement pour lui et progresser à son rythme tout en étant vigilant sur son implication.

**Tenez-vous informés** et vérifiez les objectifs fixés avec son encadrement (entraîneur).

**Mettez en avant les bonnes attitudes** en les récompensant de temps en temps.

**Proposez-lui un contrat moral d'engagement.** Il faut qu'il ait conscience des efforts que vous consentez pour lui et qu'il se donne à fond dans son projet. Si son implication diminue, ayez une discussion ouverte avec lui.

**Favorisez la pratique d'autres activités** avec d'autres camarades (sports collectifs).

**Aidez-le à garder les pieds sur terre.**

**Respectez des périodes de pratique libre, de détente et de repos.**

Pratiquer son sport pour le plaisir, en dehors de toute contrainte réglementaire ou d'objectifs d'entraînement, est nécessaire à cette époque de sa vie. Plus tard, vous l'aidez à respecter ses plages d'entraînement.

**Prenez conseil auprès de son entraîneur pour le choix du matériel.**

Des clubs inadaptés, trop lourds et/ou grands, limitent largement les progrès votre enfant.

→ Soyez positif! ←

## adopter ?

### Pour votre enfant

#### Appliquer les consignes

de son entraîneur (technico-tactique).

#### Réagir positivement

après un mauvais coup ou un mauvais trou en faisant preuve de courage.

#### Se tenir droit et être dynamique

sur le parcours quelle que soit la situation (c'est le langage du corps).

#### Respecter ses camarades de partie

c'est-à-dire les autres participants.

**Respecter son encadrement**, le comité d'épreuve, les arbitres et les dirigeants.

**Respecter les installations** mises à sa disposition.

**Se faire plaisir** sur le parcours et l'exprimer.

#### Donner le meilleur de lui-même

avec une bonne attitude.



## Quelles erreurs éviter ?

### **Chercher à vous réaliser**

à tout prix au travers de la réussite de votre enfant.  
Une telle entreprise est très souvent vouée à l'échec.

### **Lui fixer des objectifs surtout s'ils sont trop élevés.**

Quelques jeunes vont jusqu'à tricher pour ne pas décevoir leurs parents.

### **Le récompenser**

uniquement après un bon résultat, jamais après une bonne attitude.

### **Comparer**

systématiquement ses résultats avec ceux de ses camarades.

### **Le culpabiliser**

en lui montrant les efforts que vous faites pour lui.

### **Le mettre sur un piédestal.**

Il existe des millions de petits Mozart !

## Pour résumer

### **Soutenez-le dans son projet**

sans interférer avec l'équipe d'encadrement du club.

#### **Insistez :**

- Sur les valeurs.
- Sur les attitudes.
- Sur les aspects positifs.

#### **Aidez-le à s'organiser :**

- En le conduisant lui et ses camarades à l'entraînement et en compétition.
- En l'aidant à planifier sa saison.

**Entretenez avec lui le plaisir** de la compétition et du jeu pour le jeu.

#### **Développez son autonomie :**

- En le questionnant.
- En le laissant vivre son jeu en compétition.
- En le responsabilisant.
- Avec le sourire.

#### **Vous pouvez aussi :**

- Collaborer avec l'équipe d'encadrement pour organiser les activités des autres jeunes.
- Participer à l'organisation des compétitions de jeunes dans votre club.
- Devenir bénévoles de club : une formation fédérale existe (ASBC).

## Annexe 1

## Hygiène de vie, précautions à prendre

La séquence hebdomadaire traditionnelle de l'École de Golf ne suffit pas pour devenir un golfeur sportif. Un jeune qui souhaite « faire du sport » doit savoir qu'il devra pratiquer de façon régulière et suivie pour espérer progresser.

- Seule la combinaison harmonieuse de l'entraînement et de l'alimentation favorise une condition physique optimale.
- Pour cela, une alimentation équilibrée et variée est indispensable. Le petit déjeuner, par exemple, doit assurer le quart des besoins quotidiens. Ne pas « sauter » de repas, consommer des aliments de tous les groupes (fruits, légumes, pain, laitages, viandes..) sans oublier de boire 1,5 litre d'eau par jour.
- Les compléments alimentaires et autres « cocktails » et « vitamines » ne sont pas nécessaires.
- Quant au sommeil (qu'on veillera à programmer à horaires réguliers), il est essentiel pour la récupération physique et mentale.
- Concernant l'usage des médicaments, votre médecin de famille vous dira que l'automédication est à proscrire. En effet, un médicament pris « au hasard » peut appartenir à la liste des produits interdits en compétition.
- Au moindre problème, à la moindre question, n'hésitez pas à en parler au responsable du haut niveau, à l'entraîneur ou à votre médecin. Ils sont à votre disposition pour permettre à votre enfant d'assouvir sa passion du golf dans les meilleures conditions possibles.

## Infos :

Ministère de la Santé et des Sports :  
[www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

Victime de violences sexuelles dans le sport et autres violences : appelez le « 08 victimes » : **08 842 846 37**

Si vous êtes témoin, victime, si vous avez le moindre doute, il faut en parler.

↓ ↓ ↓  
 Pas de drogue  
 Pas de tabac  
 Pas d'alcool  
 ↑ ↑



## Annexe 2

### Rappel du règlement général des épreuves Jeunes

**Certificat médical** obligatoire.

#### **Cadets :**

- Lors d'un tournoi exclusivement réservé aux jeunes (moins de 19 ans), seuls les équipiers ou les compétiteurs sont autorisés à caddeyer.

*Exception* : pour le Championnat de France des Jeunes et ses qualifications ainsi que pour le Tournoi Fédéral Jeunes, les cadets ne sont pas autorisés.

#### **Chariot électrique :**

- L'utilisation d'un chariot électrique n'est pas autorisée.

#### **Épreuve « non-fumeur » :**

- Pendant un tour de toute compétition de jeunes, individuelle ou par équipes, il est interdit aux joueurs et à leurs cadets de fumer.

Toute infraction sera assimilée à un comportement incorrect.

#### **Accompagnateurs :**

- Pendant tout le déroulement du Championnat de France des Jeunes et de ses qualifications, ainsi que pendant le Tournoi Fédéral Jeunes, les accompagnateurs quels qu'ils soient, parents, entraîneurs, dirigeants de ligues ou de clubs, etc., devront se tenir sur le terrain **à une distance raisonnable des joueurs, c'est-à-dire ne leur permettant pas de donner des conseils.**

Toute infraction constatée entraînera, après un avertissement, la disqualification du joueur concerné.

## Annexe 3

### Longueurs des parcours préconisées

Ce n'est pas la couleur des marques qui définit la difficulté du parcours mais le SSS des repères fixes. Sur chaque parcours, il y en a 5, dont 4 utilisés en général. À chaque repère correspondent une valeur du SSS pour les garçons et une valeur pour les filles.

CATÉGORIE D'ÂGES	JEUNES GENS	JEUNES FILLES
<b>MINIME</b> (15-16 ans)	Identiques aux adultes Hommes (marques aux R2 en général)	Identiques aux adultes Dames (marques aux R4 en général)
<b>BENJAMIN</b> (13-14 ans)	<b>Repères 3 ou 2</b>	<b>Repères 5, 4 ou 3</b>
<b>POUSSIN</b> (11-12 ans)	<b>Repères 4, 3 ou 2</b> <b>5 400 à 5 700 mètres si possible</b>	<b>Repères 4 ou 5, de préférence supérieur à 5 000 mètres si possible</b>
<b>POUCET</b> (9-10 ans)	<b>Repères 5 ou 4</b> <b>5 400 mètres maximum</b>	<b>Repère 5 ou 5 000 mètres maximum</b>
<b>ENFANT</b> de MOINS 9 ans	Pas plus de 9 trous d'une longueur aussi proche que possible de 1 200 m	

Les organisateurs sont invités à tenir compte des conditions météorologiques, et en particulier des conditions de « roule », pour adapter les longueurs de terrain aux catégories d'âges. Éviter cependant de mélanger les repères pour conserver une juste évaluation des index.

## Annexe 4

## Charte école de golf

## Charte école ffgolf



club  
jeunes  
ffgolf®



Le club jeunes ffgolf est un lieu de formation et de pratique sportive des jeunes dans un golf. Que ce soit dans le cadre d'une pratique de sport loisir ou/et compétition, chaque joueur doit pouvoir :

- y apprendre à aimer le golf, dans un climat de sécurité, de camaraderie et de sportivité ;
- progresser à son rythme en s'appropriant peu à peu les principales valeurs véhiculées par notre sport.

L'école de golf ffgolf c'est :

- Une **ÉQUIPE** d'éducateur(s) professionnel(s) diplômé(s) et d'animateurs sportifs bénévoles du club.
- Une **COMMISSION JEUNES** en charge du projet «école de golf ffgolf» et de sa mise en oeuvre.
- Une utilisation systématique de tous les outils fédéraux d'évaluation (**Drapeaux ffgolf/PGA France ; Opens**).
- Une **politique sportive** qui favorise la participation aux compétitions, détectations et sélections fédérales départementales, régionales, nationales.
- Un **TABLEAU D'AFFICHAGE** dédié spécifiquement à «l'école de golf ffgolf» : règlement intérieur, informations des jeunes et des parents.

*Plus de jeunes, plus de jeu, plus de sport... pour plus de résultats !*

- Une séance d'une heure minimum sous la direction d'un **PROFESSIONNEL** (groupes de 8 à 10 conseillés) dans un créneau de deux à trois heures encadrées hebdomadaires.
- Un **apprentissage encadré des règles et du jeu sur PARCOURS**, du débutant au joueur confirmé.
- Une **éducation à l'ÉTIQUETTE** : respect du parcours, des autres joueurs, et du rythme de jeu (« PARétiquette »).
- Un **accueil des filles et des garçons respectant leurs différences** : âges, affinités et attentes.
- Des **BILANS RÉGULIERS** entre parents, éducateurs, animateurs et commission jeunes.

Le Président de la ffgolf  
Georges Barbaret

Le Président de la Commission Jeunes  
Jacques Fromont

 SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE  
PARTENAIRE MAJEUR

ffgolf®

[www.ffgolf.org](http://www.ffgolf.org)

Production : Commission Jeunes ffgolf - Édition : été 2010 – Tirage 30 000 exemplaires  
1<sup>ère</sup> éd. septembre 2008 - Créa : Havas Sport & Entertainment

Tout droit de reproduction, traduction et adaptation est réservé pour tous pays.

GRATUIT • Ne peut être vendu



PARTENAIRE MAJEUR

ffgolf®



Guide des parents • Mon enfant joue au golf en compétition • ffgolf 2010 • Impression «Le Bon Caractère» sur papier éco-labelisé certifié

Plus de jeunes, plus de jeu, plus de sport... pour plus de résultats !